

**COMBATE
EL ODIO!**

PLAN DE ACCIÓN

Elije las opciones adecuadas para ti y agrega las tuyas:

CUÍDATE Y COMUNÍCATE

- Ejerce el cuidado personal y tomate un descanso cuando te sea necesario
- Habla con los adultos de la escuela si te sientes incómodo(a) o si tienes preguntas sobre algo que viste
- Informa a tus padres, tutores, hermanos y otras personas que se preocupan por ti, si necesitas hablar de algo que viste en la Internet y te afectó
- Platica con tus amigos cuando sientas que se está utilizando discurso de odio a tu alrededor

CONTROL DIGITAL

- Reporta mensajes ofensivos directamente a las plataformas de las redes sociales – Cada informe cuenta!
- Bloquea a los usuarios de tu red, si son inapropiados
- Evita hacer clic en sitios perjudiciales, para ayudar a limitar el tráfico y las vistas de contenido malicioso
- Documenta las imágenes que son ofensivas y márcalas **@combat_hate**

CONTRARRESTA EL DISCURSO

- Responde al discurso malicioso con mensajes como: “Este es un estereotipo”
- “No estoy de acuerdo con esto” o “Este es un lenguaje que hace daño”
- Inserta verificaciones de datos, preguntas y enlaces creíbles en conversaciones que promuevan falsedades
- Explora y usa hashtags como **#CombatirElOdio** **#DenunciaElOdio** **#DerechosHumanos** **#SéAmable** para demostrar que estás en contra del discurso de odio

INVOLUCRANTE

- Apoya a una víctima o miembro de la comunidad en su muro o mensaje para hacerle saber que te importa y te preocupas por el/ella
- Sigue y marca “Me gusta” (*like*) en las redes sociales de organizaciones anti-odio, pro derechos humanos y de justicia social
- Únete o crea un grupo anti-odio en tu escuela o en la comunidad
- Participa en campañas virales para el cambio

**COMBATE
EL ODIO!**

PLAN DE ACCIÓN

OTRAS OPCIONES:

Para obtener recursos sobre como tomar medidas, visita:
www.museumoftolerance.com/combathate

DESCARGA LA APLICACIÓN COMBATHATE:

combathate.com



Síguenos del Museo de la Tolerancia y mantente al día sobre sus programas, eventos y las formas en que puedes participar:



@museumoftolerance



@musoftolerance



@museumoftolerance



www.museumoftolerance.com